

Tanzania

La Tanzania potrà rivelarsi la scelta migliore per gli appassionati di escursioni e, in generale, per chi desidera un soggiorno a stretto contatto con la natura. Per vostra comodità riportiamo una serie di consigli utili a rendere più piacevole la vostra vacanza.

DOCUMENTI

Per entrare in Tanzania, è necessario essere muniti di passaporto in corso di validità con scadenza non inferiore a 6 mesi dalla data di inizio del viaggio. Il passaporto deve comunque avere almeno due pagine libere a disposizione delle autorità.

E' richiesto il visto e può essere ottenuto direttamente all'arrivo presso i tre aeroporti internazionali della Tanzania (Dar es Salaam, Kilimanjaro e Zanzibar) al costo di circa USD 50. Può anche essere richiesto prima della partenza presso l'Ambasciata di Tanzania a Roma o presso il Consolato di Tanzania a Milano. Il modulo di richiesta può essere scaricato dal sito web www.tanzania-gov.it.

Per coloro che intendono noleggiare un'auto in Tanzania, devono necessariamente avere, oltre alla propria patente, quella internazionale (modello *Convenzione di Vienna 1968*) o locale, che viene rilasciata dalla polizia stradale in tutte le principali città tanzaniane.

I documenti che occorrono per guidare in Tanzania, oltre la **patente internazionale** sopra citata, sono l'**assicurazione** del veicolo, da sottoscrivere in loco se non presente; il **libretto di circolazione** e la **delega a condurre**, rilasciata dal proprietario dell'auto e autenticata da un notaio.

CARTA DI CREDITO

Il pagamento con carta di credito è accettato dalla maggioranza degli hotel/lodge ma non da tutti. Se intenzionati a viaggiare senza molto contante è buona norma richiedere, prima della partenza, se la vostra struttura offre questo servizio. Le carte di credito più accettate sono VISA e AMERICAN EXPRESS, meno diffuse sono MASTERCARD e DINERS CLUB. Tutte le strutture applicano inoltre una commissione abbastanza alta per i pagamenti con carta di credito.

VALUTA

La moneta locale è lo Scellino tanzaniano (TZS) che viene approssimativamente scambiato al tasso di 1 euro = TZS 1.893,--

Le valute estere più accettate sono Euro e dollaro USA.

Per il visto e per eventuali tasse di uscita da Zanzibar è conveniente portare dollari.

Nella maggior parte delle strutture in safari i prezzi sono quotati in valuta locale (scellini tanzaniani). Al vostro arrivo ad Arusha è possibile convertire euro o dollari in valuta locale. E' più conveniente cambiare presso gli uffici di cambio che in banca. I dollari di taglia 50-100 vengono cambiati ad un tasso più favorevole rispetto alle banconote da 20-10.

Tutte le strutture ricettive accettano pagamenti in euro o dollari tuttavia il tasso di cambio applicato sarà sempre sfavorevole rispetto a quello applicato dagli uffici di cambio.

Se viaggiate solo in Tanzania e portate con voi dollari sappiate che la data di emissione deve essere tassativamente successiva al 2000. I dollari emessi prima del 2000 non sono più accettati in Tanzania.

Se il vostro viaggio include Zanzibar o Pemba la data di emissione deve essere tassativamente successiva al 2003. I dollari emessi prima del 2003 non sono più accettati a Zanzibar e Pemba.

Se il vostro viaggio include Mafia la data di emissione deve essere tassativamente successiva al 2005. I dollari emessi prima del 2005 non sono più accettati a Mafia.

PRECAUZIONI SANITARIE e VACCINAZIONI

Per entrare in Tanzania NON È PIÙ obbligatorio essere in possesso di un certificato di vaccinazione contro la febbre gialla (il certificato di vaccinazione contro la febbre gialla è richiesto ai viaggiatori di età superiore ad un anno provenienti da zone a rischio di trasmissione febbre gialla); consigliata la profilassi antimalarica (sebbene il controllo delle zanzare e le grandi altitudini del nord della Tanzania riducano molto il rischio di contrarre questa malattia, soprattutto nella stagione secca), e la vaccinazione per l'epatite A+B (che in realtà è caldamente raccomandata a tutti i viaggiatori per qualsiasi destinazione). Per ulteriori informazioni, consultare il sito del Ministero della Salute: <http://www.ministerosalute.it/>

MEDICINALI

Non è necessario portare con se molti medicinali ma solo un buon kit da viaggio composto da:

- *antibiotico ad ampio spettro* (verificare che non dia ipersensibilità al sole e ricordate che gli antibiotici non andrebbero mai assunti senza un preventivo parere medico).
- *compresse* contro gli attacchi di diarrea.
- *aspirina o paracetamolo* per lenire piccoli dolori ed in caso di febbre leggera.
- *crema solare e antiustione* utile per ustioni ed eritemi solari.
- *crema insetti* utile per punture d'insetti ed eczemi
- *soluzione disinfettante* : per disinfettare piccole ferite e contro le micosi (queste ultime possono essere prevenute evitando di usare asciugamani umidi nei luoghi pubblici).
- *antinfiammatorio* contro dolori improvvisi come mal di testa, mal di denti, dolori mestruali.
- *cerotti e garze sterili* in piccola quantità poichè sono reperibili in qualsiasi farmacia.
- *repellenti* antizanzare

QUANDO ANDARE

Non esiste un vero e proprio 'periodo migliore' per andare in Tanzania. In generale, i mesi da maggio a ottobre, che corrispondono alla stagione secca, sono ideali per i parchi del Sud (Ruaha, Selous) e Sud-Ovest (Gombe, Mahale) ma offrono anche fantastiche opportunità per vedere gli animali nei parchi del Nord (Serengeti, Tarangire, Ngorongoro, Lake Manyara) in quanto la siccità fa sì che gli animali si concentrino in prossimità delle pozze d'acqua. Nei mesi di giugno e luglio è tra l'altro possibile osservare la migrazione degli gnu nel Serengeti. La stagione delle piogge, compresa approssimativamente tra novembre e aprile, è il momento ideale per osservare il Serengeti in tutto il suo splendore e offre le migliori opportunità di bird-watching; anche se in questi mesi le temperature sono più elevate rispetto alla stagione secca, rimangono perfettamente accettabili nell'interno nel paese (mentre sono meno sopportabili sulla costa). I mesi più piovosi in assoluto sono marzo e aprile, quando gli acquazzoni sono particolarmente frequenti. La stagione secca è anche il periodo migliore per il trekking sui monti Kilimanjaro e Meru, e lungo la costa le temperature sono assolutamente ottimali.

CLIMA

La Tanzania gode di un piacevole clima tropicale, con temperature mediamente comprese tra i 18° e i 32°. Queste temperature tendono ad essere più basse lungo gli altipiani e nelle aree montane (Ngorongoro, Kilimajaro). La stagione umida (novembre-maggio) è divisa in due sottostagioni: mvuli, la stagione delle piogge brevi, va da fine ottobre a metà dicembre circa; masika, la stagione delle piogge lunghe, va da fine febbraio a fine aprile.

ABBIGLIAMENTO

In safari si devono prediligere abiti dai colori neutri. E' consigliabile portare con se magliette/camicie a manica lunga/corta, pantaloni/pantaloncini preferibilmente in cotone o lino. Maglione di cotone e uno anche di lana (le notti possono essere piuttosto fredde in alcuni periodi dell'anno). Le scarpe devono essere comode: sandali aperti vanno bene durante i safari in 4x4. Per le escursioni a piedi le scarpe da ginnastica possono essere scivolose, si consiglia uno scarponcino comodo e alto fino a coprire la caviglia, per altitudini medie. Per le escursioni al Kilimanjaro occorrono scarpe da trekking ed abbigliamento d'alta quota. Non dovete assolutamente dimenticare occhiali da sole, cappellino, crema protettiva e binocoli per il safari. Nelle zone a predominanza musulmana (Costa, Zanzibar, Pemba e Mafia] uomini e donne dovrebbero vestire adeguatamente in città: gli uomini dovrebbero portare pantaloni lunghi e le donne pantaloni o gonne fino al ginocchio. Cosce ed ombelico dovrebbero essere coperte. A vostra discrezione, potete scegliere di ignorare il codice di comportamento indicato ma in questo modo potreste non essere guardati con rispetto essendo voi i primi a non rispettare gli usi e costumi del paese visitato. Per chi va a Zanzibar, maschera, pinne e boccaglio sono d'obbligo!

CULTURA

La caratteristica principale della popolazione della Tanzania è la comune origine **bantu**, anche se frammentata in molteplici gruppi tribali.

La lingua ufficiale è l'inglese e lo **swaili**, oltre ai vari dialetti regionali e locali.

Le religioni più diffuse sono quella islamica e quella cristiana. Caratteristica di importanza internazionale è la musica che tradizionalmente accompagna riti e magie.

FOTOGRAFARE LE PERSONE

Non dovrete mai fotografare una persona senza prima aver ottenuto il suo consenso. Per credenze spirituali molte persone temono la fotografia. Altre potrebbero invece approfittarsene per chiedervi dei soldi. La vostra guida può aiutarvi nella richiesta.

MANCIA

Le mance rappresentano l'unico modo che hanno autisti, guide, cuochi, camerieri, facchini e tassisti di guadagnare qualche soldo extra. E' buona norma, dunque, dar loro una buona mancia nonostante non sia obbligatoria

ELETTRICITA'

La corrente è a 240 volt; quasi tutte le prese a muro hanno tre fori quadrati, come in Gran Bretagna. È consigliabile portare con sé un adattatore universale.

TELEFONIA

Ci sono accordi di roaming con compagnie straniere. La copertura per la telefonia mobile è molto buona. I principali operatori locali sono: Vodacom Tanzania Ltd; Zain; Zanzibar Telecom (ZANTEL). Per capire se i vostri cellulari potranno funzionare in Tanzania dovete verificare con la vostra compagnia nei centri assistenza della vostra città se hanno accordi con una di queste compagnie, se il vostro specifico contratto prevede la possibilità di utilizzare i servizi al di fuori della comunità europea, quali sono i costi per le chiamate e le risposte dalla Tanzania.

E' possibile comperare in loco una SIM di compagnia locale. Telefonare con SIM locale è meno costoso.

SICUREZZA

Evitare di spostarsi nelle ore notturne da soli; non portare con se oggetti di valore né documenti originali

FUSO ORARIO

La Tanzania è due ore avanti rispetto all'Italia; quando in Tanzania sono le 14, in Italia è mezzogiorno (le 13 quando in Italia vige l'ora legale).

CUCINA

La cucina della Tanzania fa molto uso di carne e di pesce cotto ai ferri o alla brace. Queste pietanze sono solitamente accompagnate da riso o da patate.

SHOPPING

Sculture Makonde, dipinti Tingatinga, batik, strumenti musicali, artigianato in legno e CD di musica africana sono solo alcuni dei souvenir che è possibile riportare dalla Tanzania.